



Salmo 51 di Davide, la gioia, il peso, purificami, liberami e dammi forza, l'esempio e testimoni

Davide – terzo anno, 02

1) Abbi pietà di me, o Dio, per la tua bontà; nella tua grande misericordia **cancella i miei misfatti.**

2 Lavami da tutte le mie iniquità e **purificami** dal mio peccato;

3 poiché **riconosco le mie colpe, il mio peccato è sempre davanti a me.**

4 Ho peccato contro te, contro te solo, **ho fatto ciò ch'è male agli occhi tuoi.**

Perciò sei giusto quando parli, e irreprensibile quando giudichi.

...

6 Ma **tu desideri che la verità risieda nell'intimo: insegnami dunque la sapienza** nel segreto del cuore.

7 Purificami con issopo, e sarò puro; lavami, e sarò più bianco della neve.

8 **Fammi di nuovo udire canti di gioia e letizia,**

Lettera di San Paolo ai Romani

come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, e così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato... ¹³Fino alla Legge infatti c'era il peccato nel mondo e, anche se il peccato non può essere imputato quando manca la Legge, ¹⁴la morte regnò da Adamo fino a Mosè anche su quelli che non avevano peccato a somiglianza della trasgressione di Adamo, il quale è figura di colui che doveva venire.

¹⁵Ma il dono di grazia non è come la caduta: se infatti per la caduta di uno solo tutti morirono, molto di più la grazia di Dio e il dono concesso in grazia del solo uomo Gesù Cristo si sono riversati in abbondanza su tutti. ¹⁶E nel caso del dono non è come nel caso di quel solo che ha peccato: il giudizio infatti viene da uno solo, ed è per la condanna, il dono di grazia invece da molte cadute, ed è per la giustificazione. ¹⁷...

¹⁸Come dunque per la caduta di uno solo si è riversata su tutti gli uomini la condanna, così anche per l'opera giusta di uno solo si riversa su tutti gli uomini la giustificazione, che dà vita. ¹⁹Infatti, come per la disobbedienza di un solo uomo tutti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.

ed esulteranno quelle ossa che hai spezzate.

9 Distogli lo sguardo dai miei peccati, e cancella tutte le mie colpe.

10 O Dio, **crea in me un cuore puro e rinnova dentro di me uno spirito ben saldo.**

11 **Non respingermi** dalla tua presenza e non togliermi il tuo santo Spirito.

12 **Rendimi la gioia della tua salvezza e uno spirito volenteroso mi sostenga.**

13 Insegnerò le tue vie ai colpevoli, e i peccatori si convertiranno a te.

14 **Liberami dal sangue versato, o Dio,** Dio della mia salvezza, e la mia lingua celebrerà la tua giustizia.

...

17 Sacrificio gradito a Dio è uno spirito afflitto; tu, Dio, non disprezzi un cuore abbattuto e umiliato.



Salmo 51 di Davide, la gioia, il peso, purificami, liberami e dammi forza, l'esempio e testimoni

Prima della confessione

Preghiere

Esame di coscienza

Peccati mortali: i 10 comandamenti

1. *Non avrai altro Dio fuori che me.*
2. *Non nominare il nome di Dio invano.*
3. *Ricordati di santificare la festa*
4. *Onora il Padre e la Madre.*
5. *Non ammazzare.*
6. *Non commettere atti impuri.*
7. *Non rubare*
8. *Non dire falsa testimonianza.*
9. *Non desiderare la donna d'altri*
10. *Non desiderare le cose d'altri*

Peccati veniali

Le cose piccole che hai fatto e non erano buone

Le cose piccole che NON hai fatto perché non hai creduto abbastanza nel me

Il tempo che hai perso senza fare del bene o amare il prossimo e Dio

All'inizio della confessione

“Beneditemi, o Padre, perché ho peccato “

Alla fine della confessione

“Mio Signore e mio Dio, io mi pento dal fondo del cuore di

tutti i peccati della mia vita, perché per essi, ho meritato i castighi della vostra giustizia in questo mondo e nell'altro, perché ho corrisposto con vera ingratitudine ai vostri benefici; ma soprattutto perché per essi ho offeso Voi che siete infinitamente buono e degno d'essere amato sopra ogni cosa. Propongo fermamente di emendarmi e di non peccare mai più. Voi datemi la grazia di essere fedele al mio proponimento. Così sia.
“O Gesù d'amore acceso, non v'avessi mai offeso, o mio caro, buon Gesù, con la vostra santa grazia non vi voglio offender più; ne mai più disgustare, perché vi amo sopra ogni cosa. “

Dopo la confessione:

Rifletti sull'offesa a Dio

Rifletti sulle sofferenze di Gesù per te in croce

Rifletti che esistono inferno, purgatorio e paradiso

Rifletti su quanto puoi fare meglio in futuro

Fai quanto ti dice di fare il confessore

Parla continuamente con Maria, Gesù e Dio: chiedi anche a loro cosa ne pensano.

Questo è: “pregare”.